

Studio d'entraînement privé à Aureilhan
ou séances de coaching à votre adresse.

Zones Pau, Lourdes, Tarbes.



PLANNING

✉ contact@carla-coach.fr

☎ 07 70 90 77 73

Le règlement de la/les séance(s) se fait dès le premier rendez-vous.

Possibilité de paiement en 3 fois si besoin.

Toute séance réservée non annulée 48h avant sera due.

Le planning évolue au cours de l'année, des adaptations peuvent être envisagées, il ne faut pas hésiter à me contacter pour vérifier ma disposition et les possibilités pour du suivi ou une intervention.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN à partir de 8h00			COACHING Studio/Domicile		COACHING Studio/Domicile	COACHING Studio/Domicile
12h30 / 13h30						
APRÈS-MIDI		COACHING Studio/Domicile	COACHING Studio/Domicile	COACHING Studio/Domicile		
SOIR jusqu'à 20h			PILATES* 17h00 / 18h00	PILATES* 17h30 / 18h30	COACHING Studio/Domicile	TEAM TRAINING OUTDOOR Évènements samedi & dimanche
			TEAM TRAINING OUTDOOR** 19h00 / 20h00			

Pensez au coaching de groupe sur votre lieu de travail, un vrai plus, le sport en entreprise c'est possible !

Logique des créneaux : 8h - 9h / 9h30 - 10h30 / 11h - 12h / 12h30 - 13h30 / 14h30 - 15h30 / 16h - 17h / 17h30 - 18h30 / 19h - 20h

*Cours de Pilates à Aureilhan dans mon studio privé d'entraînement **Team Training Outdoor au Lac de Soues